Lugar	Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza
Fecha	12/08/2025 03:00 PM
Tema	Actividad sensorial. Sentido de la audición.
Desarrollo	Se da inicio a la actividad brindando un saludo a las personas mayores, invitándolos a participar en la actividad sensorial la cual se llevará a cabo en el salón sensorial ubicado en el tercer piso de la unidad operativa. Contamos con la presencia de las personas mayores José Waldo Ávila Matiz, Luis Mariano Barragán y Fabio Londoño, quienes participaron de manera asertiva en el desarrollo de la actividad. Se realiza una actividad de relajación donde se brinda la oportunidad a las personas mayores de pasar un rato de relajación, realizando algunos ejercicios con los que se busca que las personas mayores tengan un rato agradable, teniendo en cuenta que la relajación es un estado de calma física y mental que se logra al reducir la tensión en el cuerpo y la mente. La relajación puede ser beneficiosa para la salud física y mental, ayudando a reducir el estrés, mejorar el sueño y promover una sensación general de bienestar. Es importante tener en cuenta que la relajación tiene algunos beneficios tales como: alivio del estrés, reducción de la tensión arterial, mejora del sueño, bienestar general, control de la presión arterial, entre otras. Se trabaja desde el sentido de la audición, ya que, por medio de esta, con ayuda de música relajante buscamos que las personas mayores logren encontrar ese espacio de relajación y salgan renovados luego de la actividad. Además, ayudan a manejar emociones negativas y a mejorar la concentración y la claridad mental.  

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">


</td></tr>
<tr><td rowspan="5">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Manuel Orjuela</td><td>Aux en enfermería</td><td>CCT Samper Mendoza</td></tr>
<tr><td>José Waldo Ávila Matiz</td><td>Persona mayor</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>Luis Mariano Barragán</td><td>Persona mayor</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>Fabio Londoño</td><td>Persona mayor</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No aplica</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No aplica</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Manuel Orjuela Auxiliar en enfermería CCT Samper Mendoza</td></tr>
</table>